

Vorbereitung mit Picoprep / Citrafleet

Termin am Vormittag

Das Wichtigste bei der Untersuchung ist ein gut gereinigter Darm

Bitte bereiten Sie sich nach dieser Anleitung und nicht nach den Angaben des Beipackzettels vor, denn nur so kann eine gute Reinigung des Darms gewährleistet werden.

1 Woche vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel mit Körnern (z.B. Körnerbrot, Müsli etc.) und kernhaltige Lebensmittel (z.B. Trauben, Himbeeren etc.) zu sich nehmen.

Am Vortag der Untersuchung

24. Std. vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr essen (keine festen Nahrungsmittel)

Sie sollten allerdings viel klare Flüssigkeit trinken (am besten Tee, Wasser, klare Brühe, klarer Fruchtsaft) aber bitte keine Milch.

Erste Einnahme Picoprep / Citrafleet:

- **Um 7.00 Uhr** nehmen Sie die **2 Laxans Tabletten**, die Sie in der Praxis erhalten haben, ein .
- **Um 9.00 Uhr** lösen Sie den Inhalt eines Beutels in 150ml Wasser auf. Sie sollten 2 - 3 Minuten lang umrühren. Wird die Lösung beim Umrühren heiß, lassen Sie sie abkühlen (das Trübe Aussehen der Lösung ist ganz normal). Sobald die Lösung trinkfertig ist, trinken sie bitte unverzüglich die gesamte Menge. Rühren Sie den zweiten Beutel erst kurz vor der zweiten Einnahme auf.

Ab jetzt bitte mindestens 2 – 3 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit Trinken (Wasser, Tee, klarer Fruchtsaft, klare Brühe)

Zweite Einnahme Picoprep / Citrafleet:

- **Um 16.00 Uhr** erfolgt die zweite Einnahme von Picoprep / Citrafleet, dazu lösen Sie wie bei der ersten Einnahme den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser auf. Bitte sofort trinken!

2 Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden !!!

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit !