

## Vorbereitung zur Endoskopie mit MOVIPREP

Die Darmspiegelung wird mit einem biegsamen Kunststoffgerät (Endoskop) von Zeigefingerdicke ausgeführt. Um eine gute Übersicht zu haben, muss der Darm, vorbereitet werden. **Ein gut gereinigter Darm ist Ihr Beitrag für eine erfolgreiche und angenehme Untersuchung.**

MOVIPREP ist ein Gemisch verschiedener Salze mit Macrogol zur Herstellung einer isotonischen Lösung, die zum Zweck einer intensiven Reinigung des gesamten Darmes getrunken wird. Durch eine Aromatisierung wird die Einnahme erleichtert. Die Lösung ist zuckerfrei. Bei der Darmreinigung finden nur wenig Salzaufnahme oder Salzverluste statt.

### Die Vorbereitung führen Sie bitte nach folgender Anweisung aus:

- 1 Woche vor der Untersuchung sollten Sie nur wenig Körner oder kernhaltige Lebensmittel zu sich nehmen (z.B. Körnerbrot, Trauben, Apfelkerne etc.).
- 24 Std. vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr Essen (keine festen Nahrungsmittel).
- Sie sollten aber viel klare Flüssigkeit trinken (Tee, Wasser, klare Brühe, klare Säfte, Soft Drinks etc.)
- **Am Tag vor der Untersuchung** stellen Sie die MOVIPREP Lösung her. Der Inhalt von jeweils einem Beutel A und B ergibt 1 Liter trinkfertige Lösung.
- Trinken Sie jeweils 1 Liter MOVIPREP zu den **unten aufgeführten Zeiten** innerhalb von 1-2 Stunden. Gekühlt kann die Lösung bekömmlicher sein.
- Zur besseren Verträglichkeit trinken Sie bitte zusätzlich zu MOVIPREP noch ca. ½ - 1 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit.



- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). **Vorschlag:** Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.



- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.

### Einnahme am Vortag:

1. Einnahme von MOVIPREP  
um \_\_\_\_\_ Uhr.
2. Einnahme von MOVIPREP  
um \_\_\_\_\_ Uhr.

- In der Regel erfolgt der erste Stuhlgang innerhalb der ersten beiden Stunden.
- Beim Auftreten von Übelkeit und Bauchschmerzen ist die Einnahme der Lösung zu verlangsamen oder vorübergehend einzustellen.
- Die letzten Stuhlgänge sollten nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit ohne Rückstände bestehen.
- Zwei Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden.
- Medikamente können in der Regel wie bisher eingenommen werden. Informieren Sie uns, ob Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen, dass diese eventuell rechtzeitig abgesetzt werden.