



VORBEREITUNG ZUR ENDOSKOPIE MIT MOVIPREP

Die Koloskopie, auch Darmspiegelung genannt, wird mit einem biegsamen Kunststoffgerät (Endoskop) von Zeigefingerdicke ausgeführt. Das Wichtigste bei dieser Untersuchung ist ein gut gereinigter Darm.

Moviprep ist ein Gemisch verschiedener Salze mit Macrogol zur Herstellung einer isotonischen Lösung, die zum Zweck einer intensiven Reinigung des gesamten Darmes getrunken wird. Durch eine ausgewogene Aromatisierung wird die Einnahme erleichtert. Die Lösung ist zuckerfrei. Bei der Darmreinigung finden nur wenig Salzaufnahme oder Salzverluste statt.

Die Vorbereitung führen Sie bitte nach folgender Anleitung aus:

- 1 Woche vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel mit Körnern zu sich nehmen (z.B. Körnerbrot, Trauben, Apfelkerne etc.)
- Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr essen. Sie sollten sehr viel trinken (Tee, Mineralwasser, klare Brühe, etc.)
- Der Inhalt von jeweils einem Beutel **Moviprep A und B** ergibt 1 Liter trinkfertige Lösung. Ändern Sie nie die vorgeschriebene Dosierung von zwei Beuteln pro Liter.
- Die Lösung nach dem Auflösen kaltstellen.

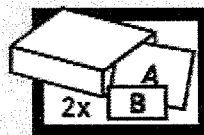
Ab 16:00 Uhr trinken Sie einen Liter **Moviprep** glasweise und innerhalb 1-2 Stunden. In der Regel erfolgt der erste Stuhlgang innerhalb der ersten beiden Stunden. Am Tag der Untersuchung trinken Sie – so früh wie möglich, spätestens aber 2 Stunden vor dem Termin - einen weiteren Liter der Lösung. Es sollte jeweils mindestens ein $\frac{1}{2}$ Liter klare Flüssigkeit, z.B. Wasser, dazu getrunken werden.

Die letzten Stuhlgänge sollten nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen.

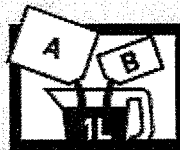
Beim Auftreten von Übelkeit und Bauchschmerzen ist die Einnahme der Lösung zu verlangsamen oder vorübergehend einzustellen.

Am Morgen des Untersuchungstages dürfen Sie Kaffee oder Tee trinken, jedoch keine feste Mahlzeit zu sich nehmen.

Sollte die Darmspiegelung unter Propofol (d.h. mit einer Beruhigungsspritze) stattfinden oder wird am selben Tag noch eine Gastroskopie (Magenspiegelung) oder Sonographie (Ultraschall) durchgeführt, können Sie bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin noch trinken.



- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je ein Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies Kann einige Minuten dauern.)
Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.



- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.