



## **Funktionsdiagnostik (H<sub>2</sub>-Atemtests) zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der bakteriellen Fehlbesiedelung des Dünndarms**

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist zur Abklärung Ihrer Beschwerden eine Funktionsdiagnostik (H<sub>2</sub>-Atemtest) zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose, Fruktose, Sorbit) und der bakteriellen Fehlbesiedelung des Dünndarms (Glukose) geplant. Diese Tests verlangen ein hohes Maß an Kooperation (nüchtern) und Geduld (2 Stunden Dauer). Bitte berücksichtigen Sie die unten genannten Hinweise.

### **Vorbereitung:**

- Nahrungsmittelkarrenz mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung
- Keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, Bohnen und Linsen) am Vortag
- Nikotinabstinenz mindestens 6 Stunden vor und während des Tests
- Keine Antibiotika 1 Woche vor der Untersuchung
- Keine Flohsamenschalen oder Abführmittel mindestens 3 Tage vor der Untersuchung

### **Am Tag der Untersuchung:**

- Nüchtern bleiben, jedoch trinken von stillem Wasser möglich

### **Test & Termin:**

Die Testzeit in der Praxis beträgt ca. 2 Stunden. Nach Einnahme des Testgetränkes werden Sie ca. 4 bis 6 Atemproben alle 30 Minuten abgeben. Gleichzeitig vermerken Sie eventuelle Beschwerden im Sinne eines Provokationstests.

Das Ergebnis der Testung kann Ihnen unmittelbar mitgeteilt werden. Bei festgestellten Unverträglichkeiten können Sie schriftliche Ernährungshinweise von uns erhalten. Darüber hinaus besteht bei uns die Möglichkeit einer ausführlichen Ernährungsberatung. Diese können wir für Sie auch bei der gesetzlichen Krankenkasse beantragen.

Praxis Prof. Dr. med. Robert Eehalt